



UNIwersYTET IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU
Wydział Biologii



PRZEWODNIK DLA STUDENTÓW WYDZIAŁU BIOLOGII UAM

neurobiologia
anatomia
genetyka
biologia botanika
zoologia
ekologia
hydrobiologia środowisko
fizjologia mikrobiologia
cytologia
biotechnologia

Poznań 2025

Spis treści

Spis treści.....	2
Z przewodnikiem łatwiej	3
Władze Wydziału Biologii, czyli kto tu kieruje?	4
Edukacja w praktyce, czyli łączenie teorii z badaniami naukowymi	5
Struktura Wydziału Biologii - co, jak i dlaczego?	6
BOS – Biuro Obsługi Studentów - gdzie załatwić ważne sprawy?	7
Opiekunowie roku – very important people!	9
Biblioteka Wydziału Biologii oraz Biblioteka Uniwersytecka - coś dla głodnych wiedzy!	10
Rozpoczęcie studiów na Wydziale Biologii	11
Pierwszy dzień na Wydziale Biologii	12
Intranet studenta	13
System USOS	13
Sylabusy i punkty ECTS – lektura obowiązkowa!	15
Poczta studencka	15
Legitymacja studencka - ELS i mLegitymacja	17
E-learning na Wydziale Biologii UAM	18
Plan zajęć i zapisy na zajęcia	19
Samorząd Studencki Wydziału Biologii – silna reprezentacja!	22
Tutoring i mentoring - poznaj smak edukacji spersonalizowanej!	23
Koło Naukowe Przyrodników - dla każdego coś dobrego!	24
Studenckie praktyki zawodowe - praktycznie świetne doświadczenie!	25
ERASMUS - świat czeka na Ciebie!	26
Zdrowie – żyj zdrowo!	27
Work life balance i chillout – dbaj o siebie!	27
Wsparcie psychologiczne oraz wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami – nie jesteś sam!	28
Wsparcie materialne - nie samą wiedzą żyje człowiek!	29
Savoir vivre – co wypada, a co nie wypada na uczelni?	30
Praca dyplomowa – Twoje wielkie osiągnięcie!	31
Tvoja kariera zawodowa zaczyna się u nas! - Dzień z Biurem Karier na Wydziale Biologii	31
Wydział Biologii na Facebooku - obserwuj nas!	32
Kilka słów na koniec przewodnika – koniecznie przeczytaj!	33

Z przewodnikiem łatwiej!

Drodzy Studenci!

Witamy Was na Wydziale Biologii UAM w Poznaniu. Przygotowany przez nas przewodnik to „biobank” wiedzy o naszym Wydziale, który mamy nadzieję będzie pomocny zarówno dla studentów I roku, jak i dla starszych studentów. Nowoczesne wyposażenie sal dydaktycznych i laboratoriów Wydziału sprzyja zarówno podnoszeniu jakości kształcenia, jak również stwarza warunki dla rozwoju naukowo-badawczego.

Studia stacjonarne I stopnia prowadzone są na kierunkach: **biologia, nauczanie biologii i przyrody, biologia i zdrowie człowieka, biotechnologia, ochrona środowiska, bioinformatyka**. Studia stacjonarne II stopnia realizowane są na kierunkach: **biologia, nauczanie biologii i przyrody, biotechnologia, ochrona środowiska, bioinformatyka, neurobiologia**. Ponadto studenci mogą studiować na kierunku anglojęzycznym **biotechnology oraz enviromental protection**. Studenci studiów niestacjonarnych mogą studiować na kierunku **biologia** (studia I i II stopnia).



Warto zapamiętać!

Wydział Biologii wchodzi w skład szkoły dziedzinowej o nazwie Szkoła Nauk Przyrodniczych. Problematyka badań prowadzonych na Wydziale Biologii jest bardzo szeroka i obejmuje takie obszary, jak:

- organizacja życia na poziomie molekularnym, komórkowym, organizmalnym, ponadosobniczym,
- relacje między organizmami a środowiskiem życia w obrębie populacji, ekosystemów i wyższych jednostek organizacyjnych.

Podejmowane są także badania z zakresu:

- ewolucji,
- bioinformatyki.

Ogromną wagę przywiązuje się do tworzenia i realizacji interdyscyplinarnych projektów badawczych dzięki współpracy z licznymi ośrodkami naukowymi w Polsce i na świecie.

Władze Wydziału Biologii, czyli kto tu kieruje”?



**Dziekan Wydziału Biologii UAM
prof. UAM dr hab. Beata Messyasz**

Prodziekani	Zakres działań wydziałowych
prof. UAM dr hab. Jakub Kosicki	ds. nauki i współpracy międzynarodowej jakub.kosicki@amu.edu.pl
prof. UAM dr hab. Anita Szwed	ds. studenckich anita.szwed@amu.edu.pl
prof. UAM dr Agnieszka Cieszyńska	ds. kształcenia agnow@amu.edu.pl
prof. UAM dr hab. Marek Żywicki	ds. rozwoju marek.zywicki@amu.edu.pl



Edukacja w praktyce, czyli łączenie teorii z badaniami naukowymi

Zajęcia dydaktyczne na Wydziale Biologii w dużym stopniu są powiązane z problematyką badań tutaj prowadzonych. Stwarza to możliwości włączania studentów do projektów realizowanych pod okiem naukowców. Przykładem są badania podejmowane przez studentów w ramach takich inicjatyw jak:

- BestStudentGrant [\[link\]](#)

A w latach późniejszych:

- AdvancedBest StudentGrant [\[link\]](#),
- Study@Research [\[link\]](#)

Zwróć uwagę na to, że już od pierwszego roku studiów możesz starać się o udział w projektach naukowych!

A oto opinie studentów na temat ich udziału w projektach:



Kacper Siwecki
Student I roku Bioinformatyki
Wydziału Biologii UAM



🏆 **BESTStudentGrant** umożliwił mi podjęcie fascynującego wyzwania jakim jest **praca badacza już na I roku studiów**, co pozwoliło na rozwinięcie umiejętności krytycznego myślenia, planowania czasu, a także poszerzyło perspektywę podczas zajęć na studiach, gdyż cały czas odnajdywałem **praktyczne zastosowania zdobywanej wiedzy**. Dzięki temu dostałem szansę na dalszy rozwój podczas szkoły letniej **BESTStudentCamp**.

🌱 Nic tak nie cieszy, jak możliwość przetestowania nowych umiejętności przy rozwiązywaniu problemów badawczych.

Ty też możesz spróbować!

Dołącz do nas na Wydziale Biologii i odkryj swoje możliwości rozwoju! 🌱🧬🔬

🌱 **Zastanawiasz się nad studiami na Wydziale Biologii?**
Oto niezwykle możliwości rozwoju jaki znajdziesz u nas!

🌟 Program tutoringowy **KRAB** to wyjątkowa szansa na indywidualną pracę z tutorem, którego zainteresowania naukowe pokrywają się z Twoimi. Wybrałam tematykę związaną z biologią i terapią nowotworów; dzięki temu programowi po raz pierwszy zetknęłam się z oryginalnymi artykułami naukowymi oraz ze specjalistycznym językiem naukowym z wybranego tematu!

📖 Uczestnictwo w tutoringu zaowocowało wspólną **publikacją naukową**; to doświadczenie pokazało mi, jak ważna jest praca zespołowa!

🏆 „Po nitce do kłębka” – rok później wzięłam udział w konkursie **AdvancedBestStudent Grant** i rozpoczęłam realizację **własnego projektu naukowego!!!** Zyskałam cenne doświadczenie i umiejętności manualne, pracując z materiałem biologicznym, a także poznałam wiele nowych technik badawczych.

👥 **KRAB** i **ABSG** pozwoliły mi rozwinąć **umiejętności interpersonalne, zarządzać swoim czasem**. Nauczyłam się, jak ważne jest dokładne planowanie i pilnowanie każdej kwestii, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik!



Brygida Rusiecka
Studentka Biotechnologii II roku
Wydziału Biologii UAM



Dołącz do nas na Wydziale Biologii i odkryj swoje możliwości rozwoju! 🌱🧬🔬

Struktura Wydziału Biologii - co, jak i dlaczego?

Oto wykaz instytutów, zakładów, pracowni i jednostek ogólnowydziałowych.



Warto zapamiętać!

To w tych n/w jednostkach możecie znaleźć np. prowadzących zajęcia, opiekunów roku oraz poznać swoich przyszłych promotorów prac licencjackich i magisterskich.

INSTYTUTY

BIOLOGII I EWOLUCJI CZŁOWIEKA	BIOLOGII EKSPERYMENTALNEJ	BIOLOGII MOLEKULARNEJ I BIOTECHNOLOGII	BIOLOGII ŚRODOWISKA
-------------------------------	---------------------------	--	---------------------

ZAKŁADY

W strukturze Instytutu nie wyróżniono Zakładów

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Biologii Komórki• Botaniki Ogólnej• Ekofizjologii Roślin• Fizjologii i Biologii Rozwoju Zwierząt• Fizjologii Roślin• Genetyki• Mikrobiologii | <ul style="list-style-type: none">• Bioenergetyki• Biologii Molekularnej i Komórkowej• Biologii Obliczeniowej• Ekspresji Genów | <ul style="list-style-type: none">• Biologii i Ekologii Ptaków• Botaniki Systematycznej i Środowiskowej• Ekologii Behawioralnej• Ekologii Roślin i Ochrony Środowiska• Hydrobiologii• Morfologii Zwierząt• Ochrony Wód• Taksonomii i Ekologii Zwierząt• Zoologii Ogólnej• Zoologii Systematycznej |
|--|---|--|

PRACOWNIE

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Wirusologii Molekularnej | <ul style="list-style-type: none">• Biochemii RNA• Biologii Genomu• Biotechnologii• Genetyki Molekularnej Człowieka | <ul style="list-style-type: none">• Biologii Ewolucyjnej• Ekologii Populacyjnej |
|--|--|--|

JEDNOSTKI OGÓLNOWYDZIAŁOWE

- Laboratorium Aerobiologii
- Laboratorium Biologicznych Informacji Przestrzennych
- Laboratorium Dydaktyki i Ochrony Przyrody
- Laboratorium Fitotronowe
- Laboratorium Izotopowe
- Laboratorium Mikroskopii Elektronowej i Konfokalnej
- Laboratorium Technik Biologii Molekularnej
- Laboratorium Technologii Wysokoprzepustowych
- Zbiory Przyrodnicze
- Stacja Ekologiczna w Jeziorach
- Biblioteka Wydziału Biologii

Więcej o instytutach, zakładach, pracowniach, jednostkach ogólnowydziałowych znajdziesz na stronie wydziałowej.

[\[link\]](#)

BOS – Biuro Obsługi Studentów - gdzie załatwić ważne sprawy?



Masz pytanie? Coś poszło nie tak?
Chcesz złożyć jakiś dokument?

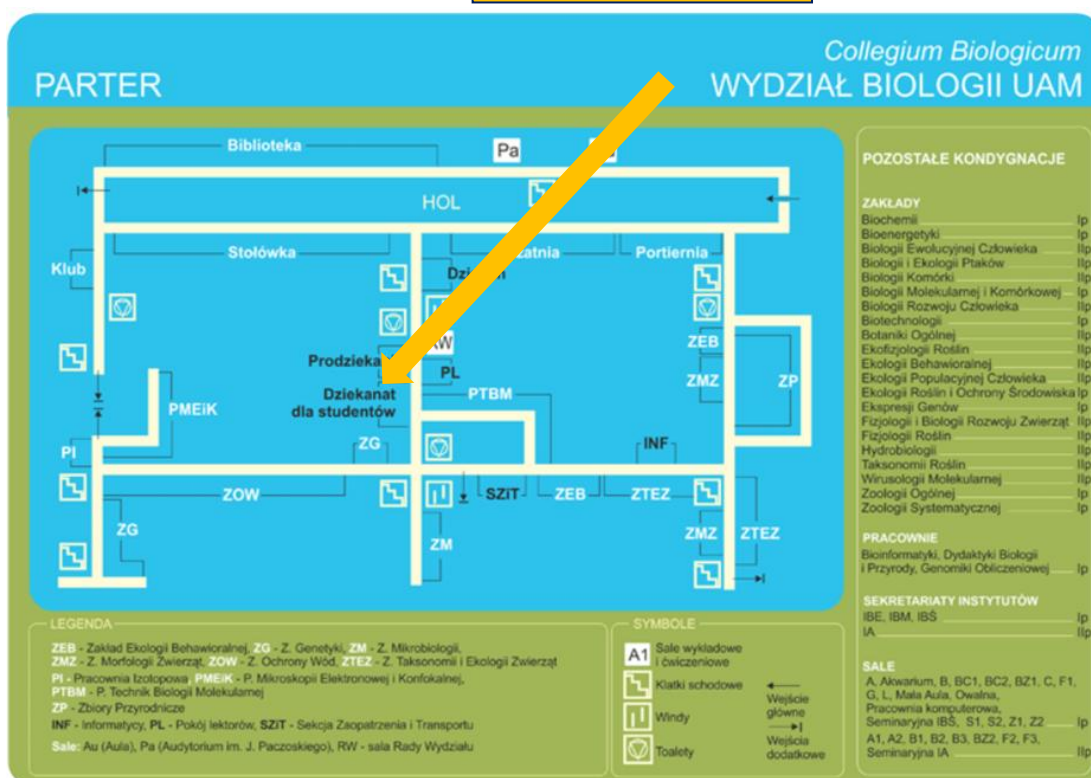
W **BOS** zawsze zostaniesz serdecznie
przyjęty i otrzymasz pomoc!



Godziny otwarcia BOSu

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek od godz. 10.00 do 14.00
w środę Biuro jest nieczynne;
dodatkowo dyżur dla studentów studiów niestacjonarnych:
w soboty w godz. 8.00-12.00.

To miejsce studenci
często odwiedzają.





Zapamiętaj!

Koordinator Biura Obsługi Studentów – Małgorzata Plaga

Opieka administracyjna kierunków studiów w BOSie:

Małgorzata Plaga – mplaga@amu.edu.pl Telefon: +48 61 829 5945

Stacjonarne studia pierwszego stopnia – 3-letnie

- biotechnologia
- ochrona środowiska

Stacjonarne studia drugiego stopnia – 2-letnie

- biotechnologia
- ochrona środowiska

Niestacjonarne studia pierwszego stopnia – 3-letnie

- biologia

Niestacjonarne studia drugiego stopnia – 2-letnie

- biologia



mgr Ewa Jaździńska – jazewa@amu.edu.pl Telefon: +48 61 829 5848

Stacjonarne studia pierwszego stopnia – 3-letnie

- biologia
- nauczanie biologii i przyrody

Stacjonarne studia drugiego stopnia – 2-letnie

- biologia
- nauczanie biologii i przyrody

Stacjonarne studia drugiego stopnia w języku angielskim- 2-letnie

- Biotechnology
- Environmental protection
- Program Erasmus Plus



mgr Joanna Wojciechowska – j.wojciechowska@amu.edu.pl Telefon: +48 61 829 5559

Stacjonarne studia pierwszego stopnia – 3-letnie

- biologia i zdrowie człowieka
- bioinformatyka

Stacjonarne studia drugiego stopnia – 2-letnie

- biologia i zdrowie człowieka
- bioinformatyka
- neurobiologia
- ochrona przyrody i edukacja przyrodniczo-leśna

oraz

- sprawy socjalno-bytowe studentów Wydziału
- praktyki





Nie martw się!

Gdy nie zdasz egzaminu/ów, istnieje kilka sposobów, aby poradzić sobie w takiej sytuacji:

- masz możliwość podejścia do egzaminu poprawkowego,
- możesz prosić o warunkowe zaliczenie roku i spróbować zdać zaległy egzamin lub egzaminy w kolejnym roku akademickim.

Formalności z tym związane załatwisz w BOSie. Zawsze możesz także poprosić o rozmowę w tej sprawie z Opiekunem roku.

Opiekunowie roku – very important people!

Bezpośrednią opiekę nad studentami sprawują nauczyciele akademicy powoływani jako opiekunowie roku przez Panią Prodziekan ds. studenckich. Opiekunowie służą radą i pomocą w rozwiązywaniu problemów studentów. Mają stały kontakt ze studentem/studentką pełniącym/pełniącą rolę starosty/starościny roku w sprawach bieżących związanych z organizacją procesu dydaktycznego. Opiekunami dla studentów I roku studiów I stopnia są:

Kierunek studiów	Opiekun I roku
Biologia	dr hab. Karolina Górzyńska karjan@amu.edu.pl
Nauczanie biologii i przyrody	dr Natalia Jędrzejczak natalia.jedrzejczak@amu.edu.pl
Biologia i zdrowie człowieka	dr Joanna Pacholska-Bogalska joanna.pacholska@amu.edu.pl
Biotechnologia	dr Katarzyna Kluzek k.kluzek@amu.edu.pl
Bioinformatyka	dr Marek Harhala marek.harhala@amu.edu.pl
Ochrona środowiska	dr Paweł Bogawski bogawski@amu.edu.pl
Biologia studia niestacjonarne	prof. UAM dr hab. Zbigniew Czapla zbigniew.czapla@amu.edu.pl

Dane o opiekunach starszych lat są dostępne w BOSie i na stronie [Wydziału Biologii](#), w zakładce kształcenie.

Biblioteka Wydziału Biologii oraz Biblioteka Uniwersytecka - coś dla głodnych wiedzy!

- korzystanie z zasobów BWB wymaga założenia i opłacenia konta bibliotecznego
- [strona BWB na FB](#) tu znajdziesz wszystkie aktualne informacje
- godziny otwarcia: w czasie roku akademickiego od poniedziałku do piątku 9.00 - 18.00, w okresie wakacji 9.00 - 15.00

BIBLIOTEKA WYDZIAŁU BIOLOGII

Collegium Biologicum, ul. Uniwersytetu
Poznańskiego 6, 61-614 Poznań

Wypożyczalnia: +48 61 829 5567,
Kierownik Biblioteki: +48 61 829 5569

e-mail: biolib@amu.edu.pl

Tu znajdziesz świetne książki,
podręczniki, a także wygodne
fotele i kanapy na czas czytania.



Uwaga!

- Zachęcamy także do korzystania z usług Biblioteki Uniwersyteckiej. Zasady korzystania ze zbiorów BU zostaną przedstawione podczas obowiązkowego szkolenia bibliotecznego, które odbędzie się online



BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA

ul. Ratajczaka 38/40
61-816 Poznań
[\[link\]](#)

Rozpoczęcie studiów na Wydziale Biologii

Zarządzenie Nr 294/2022/2023 Rektora Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu z dnia 23 stycznia 2023 roku w sprawie organizacji roku akademickiego 2023/2024 Na podstawie art. 23 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm.) w związku z § 4 Regulaminu studiów Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu zarządza się, co następuje:

Ustala się następujące elementy organizacji roku akademickiego 2025/2026:

1 października 2025 r.	Inauguracja roku akademickiego
I semestr (zimowy)	
1 października 2025 r. – 4 lutego 2026 r.	okres zajęć dydaktycznych
22 grudnia 2025 r. – 6 stycznia 2026 r.	wakacje zimowe
5 – 18 lutego 2026 r.	zimowa sesja egzaminacyjna*
19 – 24 lutego 2026 r.	przerwa międzysemestralna
25 lutego – 8 marca 2026 r.	poprawkowa zimowa sesja egzaminacyjna
II semestr (letni)	
25 lutego – 21 czerwca 2026 r.	okres zajęć dydaktycznych
2 – 7 kwietnia 2026 r.	wakacje wiosenne
22 czerwca – 5 lipca 2026 r.	letnia sesja egzaminacyjna
6 lipca – 31 sierpnia 2026 r.	wakacje letnie/okres zajęć dydaktycznych (ćwiczenia terenowe, praktyki zawodowe)
1 – 14 września 2026 r.	poprawkowa letnia sesja egzaminacyjna

*w przypadku ostatniego semestru studiów 3,5 letnich pierwszego stopnia sesja egzaminacyjna może rozpocząć się wcześniej pod warunkiem zrealizowania całości zajęć dydaktycznych

1. Inauguracja roku akademickiego dla studentów I roku „Dzień studenta I roku” odbędzie się 30 września 2025 roku.
2. W roku akademickim 2025/2026 ustanawia się następujące dni wolne od zajęć dydaktycznych: 1 października 2025 r. (Inauguracja roku akademickiego), 31 października 2025 r., 2 listopada 2025 r., 10 listopada 2025 r., 2 maja 2026 r., 4 maja 2025 r., 6 maja 2026 r. (Dzień Sportu), 24 maja 2026, 5 czerwca 2026 r., 6 czerwca 2026 r., 7 czerwca 2026 r..
3. W celu realizacji zajęć dydaktycznych zgodnie z planem studiów wprowadza się, co następuje:
 - 1) 29 stycznia 2026 r. (czwartek) odbędą się zajęcia przewidziane w planie zajęć na poniedziałek;
 - 2) 4 lutego 2026 r. (środa) odbędą się zajęcia przewidziane w planie zajęć na wtorek;
 - 3) 17 czerwca 2026 r. (środa) odbędą się zajęcia przewidziane w planie zajęć na piątek.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Rektor
Prof. dr hab. Bogumiła Kaniewska

Na Wydziale Biologii harmonogram ten został uszczegółowiony:

Załącznik do Decyzji 6/2024/2025 Dziekana Wydziału Biologii z dnia 28 maja 2025 r.

1.10.2025 r.	Inauguracja roku akademickiego
30.09.2025 r.	Dzień Studenta I roku
2.10.2025 r.	Wydziałowa inauguracja roku akademickiego (godziny dziekańskie 8:00 – 12:00)
3.10.2025	Godziny dziekańskie od godz. 14.00
SEMESTR ZIMOWY	
01.10.2025 r. – 04.02.2026 r.	Okres zajęć dydaktycznych
01.10.2025, 31.10.2025, 02.11.2025, 10.11.2025,	Dni wolne od zajęć (dzień rektorski)
22.12.2025 r. – 06.01.2026 r.	Wakacje zimowe
05.02.2026 – 18.02.2026 r.	Zimowa sesja egzaminacyjna
19.02.2026 – 24.02.2026	Przerwa międzysemestralna
25.02.2026 – 08.03.2026	Poprawkowa zimowa sesja egzaminacyjna
SEMESTR LETNI	
25.02.2026 – 21.06.2026 r.	Okres zajęć dydaktycznych
02.04.2026 – 07.04.2026 r.	Wakacje wiosenne
02.05.2026, 06.05.2026 (Dzień Sportu), 24.05.2026, 05.06.2026, 06.06.2026, 07.06.2026	Dni wolne od zajęć dydaktycznych
22.06.2026 – 05.07.2026 r.	Letnia sesja egzaminacyjna
06.07.2026 – 31.08.2026 r.	Wakacje letnie/okres zajęć dydaktycznych (ćwiczenia terenowe, praktyki zawodowe)
01.09.2026 – 14.09.2025 r.	Poprawkowa letnia sesja egzaminacyjna
30.09.2026 r.	Ostateczny termin składania kart okresowych osiągnięć po obu semestrach studiów i wrześniowej sesji egzaminacyjnej oraz składania prac dyplomowych

Pierwszy dzień na Wydziale Biologii

Startujesz ze studiami na Wydziale Biologii? Mamy coś specjalnie dla Ciebie!

Aby ułatwić Wam wejście w życie akademickie, pod koniec września i na początku października zaprosimy wszystkich studentów I roku na warsztaty i zajęcia integracyjne.

Co Cię czeka?

- Spotkania z wykładowcami i opiekunami kierunków
- Warsztaty pomagające odnaleźć się w środowisku akademickim
- Praktyczne informacje o studiowaniu na naszym Wydziale
- Zajęcia integracyjne z koleżankami i kolegami z roku
- Zwiedzanie laboratoriów i budynku Wydziału
- Wspólny grill, rozmowy i dużo dobrej energii!

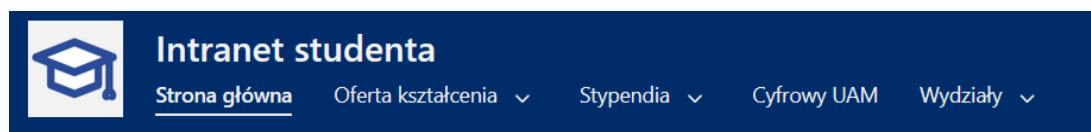
To doskonała okazja, by lepiej się poznać, złapać pierwszy kontakt z nauką i poczuć się częścią naszej społeczności.

Drodzy Studenci!

Już od pierwszego dnia studiów możecie stać się użytkownikami różnych narzędzi elektronicznych, które pozwolą Wam na sprawne komunikowanie się z Uczelnią, Wydziałem i uczestnictwo w zajęciach. Do takich narzędzi należy m.in. Intranet, USOS, poczta studencka, platformy e-learningowe (Moodle, MS teams).



Intranet studenta



Intranet jest narzędziem komunikacji wewnętrznej, stworzonym dla pracowników i studentów UAM. Intranet jest zbudowany w oparciu o chmurową wersję Microsoft Office, dzięki czemu za jego pomocą możliwe jest organizowanie zajęć, spotkań i telekonferencji (Microsoft Teams) oraz bezpłatne korzystanie z całego pakietu biurowego w wersji online. Wszystkie dokumenty, formularze oraz informacje dla studentów zostały przeniesione do odpowiednich zakładki w Intranecie. Wystarczy zalogować się do systemu [\[link\]](#)

System USOS

USOS, czyli Uniwersytecki System Obsługi Studiów to oprogramowanie wspomagające proces obsługi toku studiów. System zawiera wszelkie informacje o oferowanych przez Uczelnię przedmiotach, prowadzonych zajęciach, programach studiów, przechowuje dane pracowników i studentów, wystawione oceny i zaliczenia, plany zajęć, płatności studentów, informacje kadrowe i inne.

Dostęp do systemu USOS jest możliwy za pośrednictwem [\[link\]](#)





Uniwersytet im. Adama Mickiewicza
 

AKTUALNOŚCI
 KATALOG
 MÓJ USOSWEB
 DLA STUDENTÓW
 DLA PRACOWNIKÓW
 DLA WSZYSTKICH

INDEKS
 REJESTRACJE
 → kalendarz
 → koszyk
 → na przedmioty
 → bezpośrednie do grup
 → preferencje grup

 REJESTRACJE NA EGZAMINY

 MOJE STUDIA
 → sprawdziany
 → oceny
 → stypendia
 → ankiety
 → płatności
 → płatności fk
 → mlegitymacja


Rejestracja
 Zarejestruj się na przedmioty lub egzaminy, obejrzyj koszyk.


Sprawdziany
 Zadania, sprawdziany, egzaminy, oceny i związki między nimi.

4+
Oceny końcowe
 Aktualne wartości okien końcowych z zaliczanych przedmiotów.


Stypendia
 Sprawdź przyznane stypendia, zmień numer konta.


Ankiety
 Wypełnij i oglądaj wyniki ankiet.


Płatności
 Numery kont bankowych uczelni, wpłaty, należności.


Płatności (model FK)
 Numery kont bankowych uczelni, wpłaty, należności.

Dzięki serwisowi USOS studenci mogą:

- rejestrować się na przedmioty,
- sprawdzić uzyskane oceny z zaliczeń, egzaminów,
- dowiedzieć się o przyznanych stypendiach,
- wypełniać ankiety oceniające zajęcia, prowadzących,
- kontrolować rozliczanie płatności w ramach należności finansowych wobec Uczelni.



Pamiętaj!

- hasło do systemu USOS jest hasłem identycznym dla wszystkich usług na UAM (np. skrzynki pocztowej, APD – Archiwum Prac Dyplomowych);
- codziennie o godzinie 1.00 rozpoczyna się synchronizacja danych z główną bazą uniwersytecką USOS - w czasie jej trwania system jest niedostępny! Należy pamiętać, że informacje wprowadzone danego dnia widoczne są w systemie USOS dopiero po migracji danych;
- W przypadku gdy zapomnisz hasła prosimy o kontakt z BOSem.

Sylabusy i punkty ECTS – lektura obowiązkowa!

Każdy przedmiot realizowany w toku studiów ma swój **sylabus**, czyli dokument zawierający między innymi treści i efekty kształcenia oraz liczbę punktów **ECTS**, które można uzyskać po spełnieniu wszystkich wymagań zaliczeniowych.



Pamiętaj!

Należy zapoznać się z sylabusami realizowanych przedmiotów. Znajdziesz je na stronie Sylabus UAM pod tym linkiem [\[link\]](#).

Punkty ECTS, czyli europejski system transferu punktów, został wprowadzony na europejskich uczelniach w celu usprawnienia studiowania na europejskich uczelniach. Dzięki nim sprawniej przebiega rozliczanie okresu studiów pomiędzy uczelniami w kraju i za granicą. Na uczelni macierzystej zaś, punkty te ułatwiają kontrolę nad przebiegiem studiów, rozliczaniem semestrów, a także pozwalają na układanie sobie ścieżki indywidualnej ścieżki studiów.

Liczba punktów ECTS przyporządkowana do przedmiotu zależy od nakładu pracy studenta i przyjmuje się, że 1 punkt, to 25-30 godzin lekcyjnych.

Poczta studencka

Poczta studencka znajduje się w aplikacji Outlook w systemie Office 365.

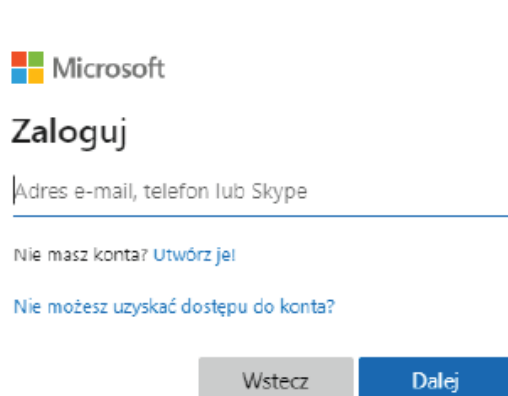


Uwaga! Pierwsze logowanie do usługi Office 365 – studenci

1. Aby zalogować się po raz pierwszy do usługi Microsoft Office 365, należy w pierwszej kolejności zalogować się na stronie [\[link\]](#)
2. Jako loginu należy użyć pierwszego członu swojego adresu e-mail. Jeżeli adres e-mail to ab12345@st.amu.edu.pl, to na stronie <https://panel.amu.edu.pl> należy się zalogować jako ab12345.
3. Po zalogowaniu się do Panelu, z lewego menu wybrać opcję „Zmiana hasła”.
4. Wprowadzić nowe hasło – nowe hasło powinno przynajmniej spełniać poniższe wymagania
 - a. Przynajmniej 1 duża litera, b. Przynajmniej 1 cyfra, c. Minimum 8 znakówNowe hasło nie powinno zawierać choć części starego hasła, kolejnych 3 znaków imienia, nazwiska lub loginu.
5. Zapisać zmiany i wylogować się.
6. Przed zalogowaniem do poczty w usłudze Office 365 należy wyczyścić pamięć podręczną przeglądarki i zrestartować ją oraz poczekać 30 minut do pełnej synchronizacji haseł.
7. Przejść do strony <https://www.office.com> – pojawi się okno, gdzie proszę wybrać Zaloguj się
8. Jako użytkownik proszę wpisać nazwę konta ab12345@st.amu.edu.pl gdzie ab12345 to nazwa użytkownika z systemu Panel.

Tak to wygląda:

1. Wpisz login i kliknij „Dalej”



Microsoft

Zaloguj

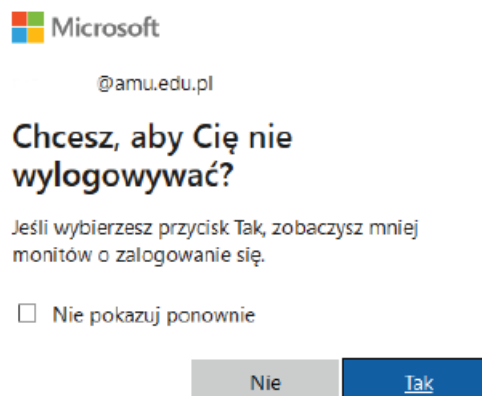
Adres e-mail, telefon lub Skype

Nie masz konta? [Utwórz je!](#)

Nie możesz uzyskać dostępu do konta?

Wstecz Dalej

2. Pojawi się kolejne okno. Kliknij w nim „Nie”



Microsoft

@amu.edu.pl

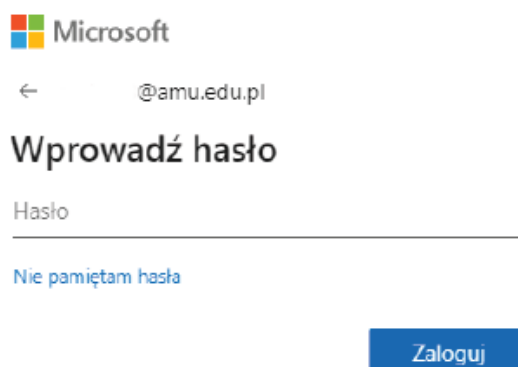
Chcesz, aby Cię nie wylogowywać?

Jeśli wybierzesz przycisk Tak, zobaczysz mniej monitów o zalogowanie się.

☐ Nie pokazuj ponownie

Nie Tak

3. W nowym oknie wpisz hasło i kliknij „Zaloguj”



Microsoft

← @amu.edu.pl

Wprowadź hasło

Hasło

[Nie pamiętam hasła](#)

Zaloguj

Więcej informacji na temat logowania znajdziesz tutaj [\[link\]](#).

Zwróć uwagę na to, że jako student/studentka Wydziału Biologii UAM otrzymujesz darmowy dostęp do chmurowych narzędzi Microsoft Office, a także możliwość pobrania ich na komputer!

Co więcej, w salach komputerowych możesz logować się na swój profil, co zapewnia pełną synchronizację na OneDrive!

Legitymacja studencka - ELS i mLegitymacja

Drodzy Studenci!

d 1 lipca 2025 roku obowiązuje mLegitymacja studencka, która będzie wydawana bezpłatnie w postaci dokumentu mobilnego dostępnego w aplikacji mObywatel wszystkim studentom posiadającym numer PESEL.

Natomiast legitymacja studencka w postaci elektronicznej karty procesorowej (ELS) (plastikowa legitymacja) za opłatą będzie wydawana studentom nieposiadającym numeru PESEL oraz w przypadku, gdy student złoży wniosek o wydanie ELS. Planowane jest dodanie wniosku o wydanie ELS w systemie USOS.

Możliwość pobrania przez studentów I roku mLegitymacji w systemie USOS będzie dostępna od momentu podpisania ślubowania i rozpoczęcia studiów w semestrze zimowym/letnim, nie wcześniej niż od 1 października.

Możliwość naliczania opłaty i zlecenia wydruku ELS studentom I roku nieposiadającym numeru PESEL przeniesionym z SIR do USOS zostanie udostępniona od 22 września 2025 roku – w przypadku rekrutacji na semestr zimowy, od 16 lutego 2026 roku – w przypadku rekrutacji na semestr letni.

W przypadku studentów lat wyższych posiadających ELS ważność legitymacji potwierdzana jest na zasadach dotychczasowych przez aktualizację danych w systemie USOS oraz umieszczenie hologramu.

Czyli, jeśli ktoś ma taką potrzebę, może się ubiegać w BOSie o wydanie tzw. Elektronicznej Legitymacji Studenckiej (legitymacja plastikowa), która jest dokumentem identyfikującym zarówno na Uczelni, jak i poza nią.



Uwaga!

- Z legitymacji można korzystać tak długo, jak jest się studentem, tj. do dnia ukończenia studiów, zawieszenia w prawach studenta lub skreślenia z listy studentów.
- mLegitymacja jest wydawana z taką samą datą ważności, co jej plastikowy odpowiednik. Dokument traci ważność, gdy jej posiadacz przestaje studiować, unieważni ją lub gdy zostanie anulowana legitymacja plastikowa.

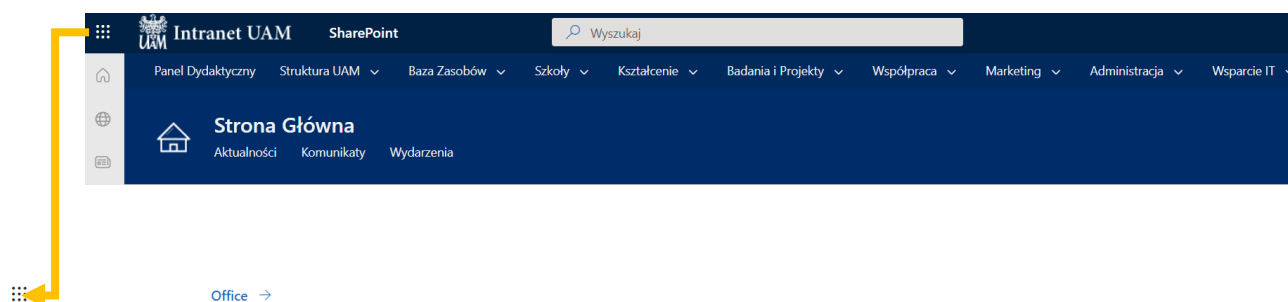
E-learning na Wydziale Biologii UAM

Zajęcia dydaktyczne mogą być wspierane lub w całości realizowane na platformach e-learningowych.

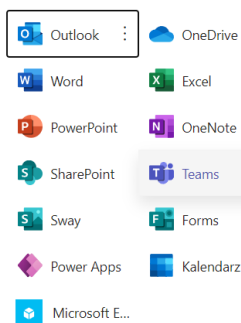
Na naszym Uniwersytecie dopuszczone są do użytku dwa środowiska:

Moodle - Wydział Biologii ma swoje miejsce w zakładce dla szkół nauk przyrodniczych [\[link\]](#) - logujemy się tak, jak do skrzynki pocztowej UAM.

Microsoft Teams - można tam dotrzeć z poziomu intranetu



Aplikacje



Jak widać, ta ścieżka jest też dobra, by dotrzeć do chmurowego pakietu narzędzi Microsoft Office.



Gdyby pojawiły się trudności w pracy z platformami, pomocy można szukać: na platformie Moodle w zakładce Pomoc lub w panelu dydaktycznym (Intranet).



Bardziej szczegółowych informacji można szukać na stronie Ośrodka Wsparcia Kształcenia na Odległość OWKO [\[link\]](#)

Plan zajęć i zapisy na zajęcia

Plan zajęć uwzględnia realizację przedmiotów przewidzianych na wybrany semestr (zimowy/letni). Uczestniczy się w nich ze swoim rokiem i grupą [\[link\]](#)

Licencjackie Biologia Ogólna 1				
Pn 26.09	Wt 27.09	Śr 28.09	Cz 29.09	P
POZIOM	KIERUNEK	ROK		
licencjackie	biologia	pierwszy		
magisterskie	nauczanie biologii/przyrody	drugi		
AMU-PIE	biologia i zdrowie człowieka	trzeci		
	bioinformatyka			
	biotechnologia			
	neurobiologia			
	ochrona środowiska			
	ochrona przyrody i edukacja przyrodniczo-leśna			
	biotechnolog			
	environmental protection			

Pokaż

Sylabusy (opisy przedmiotów) znajdziesz na stronie [esyllabusUAM](#)



Pamiętaj, że na pierwszym roku obecność na wykładach jest obowiązkowa.

Na wszystkich formach zajęć wymagana jest obecność w zakresie zgodnym z regulaminem studiów. Zasady rozliczania obecności, metody i formy prowadzenia zajęć oraz warunki ich zaliczania określa prowadzący, a informacje te zawarte są w sylabusie.



Istnieje grupa zajęć, na które uruchamiane są osobne zapisy:

Lektoraty języków obcych

Hi!, Bonjour!, Holla!

Lektoraty są organizowane i realizowane przez Studium Językowe UAM.

Studenci I roku studiów I stopnia rozpoczynają lektoraty w semestrze letnim.

Na zajęcia obowiązuje rejestracja żetonowa przez stronę [\[link\]](#).

Informacje o terminach rejestracji można znaleźć na stronie Studium Językowego [\[link\]](#).

Studenci Wydziału Biologii realizują lektoraty z języka angielskiego, a na kierunku nauczanie biologii i przyrody dodatkowo jest także język niemiecki.



Zapamiętaj!

Studenci są **zobowiązani** do wykonania **TESTU DIAGNOZUJĄCEGO**:

- obowiązkowy, przeznaczony dla studentów I roku studiów stacjonarnych I stopnia, mający na celu określenie poziomu biegłości językowej;
- wykonanie testu jest możliwe po zalogowaniu (logowanie jak do systemu USOS) na stronie [\[link\]](#).

Studenci są **zobowiązani** do wykonania **TESTU POZIOMUJĄCEGO**:

- obowiązkowy, przeznaczony dla studentów I roku studiów stacjonarnych I stopnia, mający na celu określenie poziomu znajomości języka obcego i przyporządkowanie studenta do odpowiedniej grupy (A2, B1, B2.1, B2.2);
- wykonanie testu jest możliwe po zalogowaniu (logowanie jak do systemu USOS) na stronie [\[link\]](#)

Wychowanie fizyczne

Zajęcia z Wychowania Fizycznego prowadzi Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UAM
[\[link\]](#)



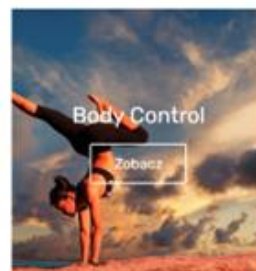
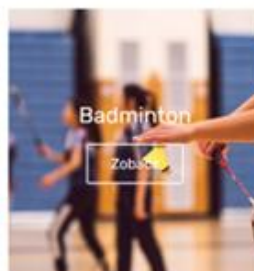
Zapamiętaj!

Zasady rejestracji na zajęcia:

- obowiązuje rejestracja semestralna i 15 zajęć w semestrze,
- student może zapisać się na zajęcia w pierwszym terminie tylko na dyscypliny w bloku WF dedykowane Wydziałowi Biologii,
- w drugim terminie rejestracji w USOSie zapis jest otwarty tzn. student może samodzielnie dokonać zmiany dyscypliny,
- student może zapisać się tylko na jedną dyscyplinę,
- studenci biologii i zdrowia człowieka wybierają pływanie lub rekreację ruchową.

STRONA GŁÓWNA	STUDENCI	PRACOWNICY	OBIEKTY	KURSY	KLUB UCZELNIANY AZS-UAM	ESPORT	ERASMUS
---------------	----------	------------	---------	-------	-------------------------	--------	---------

Zajęcia



Uwaga!

- możliwe zaliczenie zajęć z WF na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach sekcji sportowych, reprezentowania Uczelni w rozgrywkach akademickich.
- Studenci z długotrwałym zwolnieniem lekarskim biorą udział w zajęciach z przedmiotu wskazanego przez Studium.

Więcej na temat Regulaminu i zasad zaliczania zajęć z WF znajdziesz tutaj [\[link\]](#).

Samorząd Studencki Wydziału Biologii – silna reprezentacja!

Na Wydziale funkcjonuje samorząd Studencki wraz z jego Radą. Rada Samorządu Studenckiego to prawnie ustanowiony przedstawiciel ogółu studentów Wydziału przed jego władzami oraz jednostkami ogólnouczelnianymi. Ma istotny wpływ na program studiów, sprawy socjalne studentów, animuje życie studenckie, wspiera inicjatywy studenckie. Jednym słowem to bardzo ważny organ reprezentujący studentów.

Skład Prezydium Rady Samorządu Studenckiego Wydziału Biologii:

Nadia Golińska - Przewodnicząca Rady Samorządu Studentów

Magdalena Strawa - Wiceprzewodnicząca Rady Samorządu Studentów

Emilia Matuszak - Sekretarzynie Rady Samorządu Studentów

Więcej o działalności samorządu i jego radach dla studentów [\[link\]](#)

Kontakt mailowy: samorzadwb@amu.edu.pl



Tutoring i mentoring - poznaj smak edukacji spersonalizowanej!

Edukacja spersonalizowana stwarza poprzez pracę w bezpośredniej relacji NAUCZYCIEL-STUDENT niezwykłą możliwość zgłębienia wiedzy także tej wykraczającej poza program studiów, poszerzenia własnych zainteresowań, a także rozwoju w zakresie umiejętności nie tylko zawodowych, ale również interpersonalnych. Student wybiera opiekuna, który pomaga mu rozwijać zainteresowania naukowe, rozpocząć aktywność badawczą. **Wydział Biologii UAM** ma wyjątkową ofertę dla studentów I roku – **TUTORING** w ramach programu **KRAB**. W kolejnych latach edukacji można przystąpić do programu **WILK**. Pełnomocnikiem Dziekana WB ds. tutoringu i mentoringu jest prof. UAM dr Agnieszka Knopik-Skrocka (askro@amu.edu.pl).

KRAB - kierowanie rozwojem aktywności badawczej – program tutoringowy dedykowany studentom I roku! Tu można znaleźć więcej informacji o programie i tutorach [\[link\]](#)



Kierowanie Rozwojem Aktywności Badawczej

Zaloguj się Zarejestruj się

MENU

- O PROGRAMIE TUTORINGU
- TUTORZY
- NASI STUDENCI
- FILM
- KONTAKT Z KOORDYNATOREM

UAM

Tutoring na Wydziale Biologii

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, rok akademicki 2021/22

Czym jest Tutoring?

Tutoring to wsparcie w rozwoju opierające się na indywidualnej relacji pomiędzy nauczycielem (tutorem) i studentem. Tutor staje się opiekunem – przewodnikiem, pomagając studentowi w znalezieniu optymalnej ścieżki naukowej i dostosowaniu jej do własnych zainteresowań i życiowych celów. Praca w relacji mistrz-uczeń pozwala na odkrycie pełnego potencjału podopiecznego i wykorzystania go do wspólnej eksploracji pasjonujących zagadnień naukowych. W czasach gdy coraz więcej aspektów naszego życia charakteryzuje się masowością, podstępem i powierzchownością, tutoring stanowi swojego rodzaju "wyspę" na której można odzyskać się indywidualnemu zgłębianiu interesujących nas aspektów wiedzy.

Podstawę tutoringu stanowią indywidualne spotkania tutora ze studentem (tzw. tutoriały). Spotkania te pozwalają na wspólną pracę nad omawianym zagadnieniem naukowym. Jednak podczas tutoringu najwięcej dzieje się pomiędzy spotkaniami. To właśnie wtedy student samodzielnie zgłębia interesujące go dziedzinę wiedzy i realizuje wspólnie ustalone zadania. Zaczynając podczas tych indywidualnych spotkań rodzą się pytania, wątpliwości a nawet bunt wobec zastanego stanu wiedzy. Regularne spotkania z tutorem są znakomitą okazją do przedstawienia własnego zdania w zgłębianym temacie oraz licznych dyskusji. W ich efekcie oprócz poszerzenia wiedzy student uczy się również samodzielnego myślenia, formułowania opinii i umiejętności dyskusji.

Metoda tutoringu opiera się na dobrowoli, wzajemnym szacunku i wolności. Dobrowola wyrażana jest przede wszystkim poprzez własną chęć udziału w spotkaniach. Nie ma tu ocen ani sprawdzania obecności, a motorem do działania jest nasza wewnętrzna chęć samodoskonalenia i wzajemnego poznawania się. Proces tutoriały realizowany jest w relacji partnerskiej pomiędzy Tutorem a podopiecznym. Musi więc opierać się na wzajemnym szacunku, co wyraża się między innymi poprzez respektowanie praw drugiej strony, wypełnianie swoich obowiązków oraz poszanowanie przekonań drugiej strony. Zaczynając, zostaw regułę któregoś z nas: tutor jak i podopieczny zobowiązują się przestrzegać: w procesie tutoriały opracowywany jest wspólnie na jednym z pierwszych spotkań. Wolność w tutoringu oznacza

WILK - Wsparcie i Lokowanie Kompetencji - program tutoringowo-mentoringowy dedykowany studentom wyższych lat. Tu można znaleźć więcej informacji o programie, tutorach i mentorach [\[link\]](#)



Wsparcie i Lokowanie Kompetencji

MENU

- O PROJEKcie WILK
- TUTORING
- MENTORING
- NIE MOGĘ SIĘ ZDECYDOWAĆ...
- FILM
- KONTAKT Z KOORDYNATOREM

UAM

Tutoring i mentoring na Wydziale Biologii

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, rok akademicki 2021/22

O projekcie WILK

Z wielkim entuzjazmem przedstawiamy Państwu projekt WILK (Wsparcie i Lokowanie Kompetencji), który ma na celu wzmocnienie konkurencyjności naszych absolwentów na rynku pracy, poprzez rozwój kompetencji miękkich i zawodowych. Istotą proponowanych działań jest **wzmocnienie rozwoju naukowego i kompetencji miękkich studenta poprzez spersonalizowaną ścieżkę edukacyjną w ramach tutoringu lub mentoringu**. Projekt adresowany jest do studentów II i III roku studiów pierwszego stopnia oraz I i II roku drugiego stopnia Wydziału Biologii.

W edukacji spersonalizowanej student i nauczyciel wspólnie odpowiadają za proces oparty na relacji. W niej ważne jest wzajemne zaufanie, otwartość i autentyczność. Dzięki temu edukacja spersonalizowana staje się przestrzenią, w której może rozwinąć się pasja, kreatywność studenta, chęć wyzyskania celów i ich realizacji. Wprowadzenie tutoringu oraz mentoringu na Wydziale Biologii UAM ma za zadanie przede wszystkim wspierać i dynamizować proces kształcenia, ale także przygotować studenta do przyszłej pracy zawodowej, tym samym zwiększyć jego konkurencyjność na rynku pracy.

W odwołaniu do literatury **tutor** w swoich działaniach wspiera podopiecznego nie tylko w obszarze rozwoju kompetencji, lecz także pracuje ze studentem na jego potencjał w obszarze kształtowania charakteru, rozwoju interpersonalnego, inteligencji emocjonalnej, rozwoju kariery. Dba o to, by podopieczny miał jak najwięcej przestrzeni do samodzielnego poszukiwania, czy w aspekcie rozwojowym, czy w naukowym. Praca z tutorem jest szczególnie przydatna np. wtedy, gdy student stoi przed wyzwaniem ukierunkowania swoich zainteresowań i sprofilowania badań. Przydatna może się też okazać w myśleniu o swojej ścieżce zawodowej. Przykładem zakładanych efektów procesów tutorskich mogą być podcasty i artykuły popularnonaukowe, wystąpienia na konferencjach (zwłaszcza interdyscyplinarnych), warsztaty i wystąpienia na nocy biologów, naukowców itp.

 Wzorem ubiegłego roku, także i w 2025-26, wzbogacamy ofertę mentoringu o **MENTORING INTERDYSCYPLINARNY**, dzięki współpracy Wydziału z Centrum Nanobiomedycznym w Poznaniu. Biogramy naukowców z Centrum będą dostępne na stronie WILKa. Skanując poniższy kod możesz usłyszeć, co o mentoringu interdyscyplinarnym mówi mentee Sara.



Koło Naukowe Przyrodników - dla każdego coś dobrego!

Koło Naukowe Przyrodników (KNP, czy też jak mawiają Członkowie – po prostu “Koło”) dziś liczy około 130 członków zrzeszonych w ponad 20 sekcjach tematycznych [\[link\]](#). Co roku w listopadzie, podczas *Walnego Zebrania Koła*, grono Członków wybiera spośród siebie w wyborach (tajnych i bezpośrednich) trzech reprezentantów, tworzących *Zarząd Koła* w danym roku akademickim. Aktualnie Kołem „rządzą”:

Prezes Koła - **Kacper Siwecki**

Zastępczyni Prezesa Koła - **Irina VEDIKOVA**

Sekretarz Koła - **Maciej Grobelski**

Skarbniczka - **Magdalena Strawa**

Członkini Zarządu ds. Promocji – **Emilia Skrzypek**

Członkini Zarządu ds. Rozwoju – **Małgorzata Nadolna**

Członkini Zarządu – **Anna Szczerbińska**

Dzięki „zapaleńcom”-entuzjastom biologii, biotechnologii, ochrony środowiska, koło to przestrzeń do organizowania spotkań z ludźmi nauki, organizacji studenckich konferencji naukowych, prezentowania na nich swoich dokonań, publikowania wyników prowadzonych badań oraz promowania Wydziału i wiedzy zdobytej na nim podczas różnych wydarzeń popularno-naukowych. **Jeśli szukasz ludzi pełnych pasji, pomysłów dołącz do nich!!!**
e-mail: knp@amu.edu.pl.

W roku 2025, Koło otrzymało wyróżnienie w Konkursie o nagrodę Marszałka Województwa dla innowacyjnych kół naukowych! 🏆.

Jak mówią ludzie Koła „to wielki zaszczyt, ale nie osiadamy na laurach i prężnie działamy dalej, aby zrealizować jeszcze więcej ciekawych projektów! 💪”



Studenckie praktyki zawodowe - praktycznie świetne doświadczenie!

Praktyki są obowiązkowe dla wszystkich studentów studiów I stopnia.

Jakie korzyści dają praktyki?

- rozwój doświadczenia zawodowego
- rozwój osobisty
- poznanie „od kuchni” pracy w wybranej firmie, instytucji itp.
- ważny wpis do CV
- zdobywanie kontaktów na rynku pracy
- szansa, by dowiedzieć się, czego nie chcesz robić w przyszłości

Praktyki odbywają się
poza Wydziałem



UWAGA!

Zgodnie z Regulaminem praktyk dla studentów rozpoczynających studia od roku akademickiego 2024/2025 praktyki są realizowane w wymiarze 120 godzin zegarowych (wyjątek kierunek Bioinformatyka 90 godzin zegarowych). Zaleca się realizację praktyk po 4 semestrze studiów I stopnia choć nie musisz czekać do tego czasu (możesz udać się na praktykę już po I roku studiów). **Zaliczenie praktyk przewiduje się w ostatnim semestrze studiów I stopnia, jednak nie później niż do 31 maja na studiach stacjonarnych i 15 września na studiach niestacjonarnych.**

Studenci kierunku Nauczanie biologii i przyrody realizują praktyki w szkołach, zgodnie z zasadami zawartymi w załączniku nr 6 do Regulaminu obowiązkowych studenckich praktyk zawodowych na Wydziale Biologii UAM w Poznaniu.

Tutaj znajdziesz Regulamin praktyk dla wszystkich kierunków studiów I stopnia [\[link\]](#).



Zapamiętaj! Osobami do kontaktu w sprawie realizacji i zaliczenia praktyk są **pełnomocnicy Dziekana ds. studenckich praktyk zawodowych**, którym podlegają określone kierunki studiów.

Kierunek studiów	Pełnomocnik Dziekana ds. praktyk
Biologia	prof. UAM dr Agnieszka Knopik-Skrocka agnieszka.knopik-skrocka@amu.edu.pl
Nauczanie biologii i przyrody	dr Renata Dudziak renata.dudziak@amu.edu.pl
Biologia i zdrowie człowieka	dr Magdalena Durda-Masny magdalena.durda@amu.edu.pl
Biotechnologia	dr Anna Kicińska anna.kicinska@amu.edu.pl
Bioinformatyka	prof. UAM dr hab. Michał Szcześniak michal.szczesniak@amu.edu.pl
Ochrona środowiska	prof. UAM dr hab. Paweł Szymkowiak pawel.szymkowiak@amu.edu.pl
Biologia studia niestacjonarne	prof. UAM dr hab. Teresa Lehmann lehmann@amu.edu.pl

ERASMUS - świat czeka na Ciebie!

To oferta nie do odrzucenia dla tych z Was, którzy są ciekawi świata, chcą/mogą wyjechać za granicę do partnerskich uczelni, aby zdobywać wiedzę, doświadczenie i udoskonalać język obcy. W programie Erasmus+ mogą wziąć udział studenci już po zaliczeniu pierwszego roku studiów I stopnia.

Co zrobić jeśli zdecydujesz się na wyjazd w ramach programu ERASMUS+?

- Zapoznaj się z wydziałowymi zasadami i terminami rekrutacji (rekrutacja kandydatów odbywa się w roku akademickim poprzedzającym wyjazd)
- Skontaktuj się z:
Wydziałowym koordynatorem Erasmus+ Wydziałowym administratorem Erasmus+

Prof. UAM dr hab. Małgorzata Wojtkowska
woytek@amu.edu.pl
+48 61 829 59 02



Ewa Jażdżyńska
+48 61 829 5848
jazewa@amu.edu.pl
Students Office (ground floor)



Uwaga!

- Rekrutacja prowadzona jest w systemie USOSweb;
- Wyjazd odbywa się na Uczelnię, z którą współpracuje dany wydział. Lista umów dostępna u Koordynatora i Administratora Erasmus+.

Jakie są kryteria w rekrutacji programu Erasmus+?

- Znajomość języka obcego, w jakim student będzie studiował/odbywał praktykę. Wymagany poziom biegłości językowej jest zapisany w umowie międzyinstytucjonalnej.
- Aktywność studencka, motywacja, uzasadnienie wyboru uczelni, średnia ocen.

Szczegółowe informacje na temat programu Erasmus+ i jego zasad obowiązujących na UAM możecie znaleźć pod [\[linkiem\]](#).

Zdrowie – żyj zdrowo!



Pamiętaj!

W dbaniu o zdrowie ważny jest bardzo Twój styl życia:

- właściwa dieta (jesteś tym, co jesz!) – nasz wydziałowy bar zaprasza na smaczne dania domowe, także wegetariańskie
- aktywność fizyczna (ruszaj się!)
- odpowiednia ilość snu (nie zarywaj nocy!)
- ograniczenie stosowania używek, wyzbycie się nałogów (ćwicz silną wolę!)



Uwaga!

Jeśli będziesz potrzebować pomocy lekarskiej lub stomatologicznej możesz udać się do:

Przychodnia UNIMEDYK ul. Grunwaldzka 6 w Poznaniu

- rejestracja do lekarza: +48 690 442 722 (przychodnia studencka)
- rejestracja do stomatologa: +48 518 566 381

e-mail: przychodnia@unimedyk.pl

Work life balance i chillout – dbaj o siebie!

Drodzy Studenci!

W budynku Collegium Biologicum możecie znaleźć kilka miejsc, które zapewnią Wam w przerwach między zajęciami lub po ich skończeniu chwilę wytchnienia, relaksu.

Warto wygodnie usiąść na kanapie, fotelu, z kawą lub herbatą, by pobyć w ciszy lub włączyć się do interesującej rozmowy (niekoniecznie na tematy biologiczne 😊). **W natłoku codziennych spraw, obowiązków znajdźcie czas, aby zadbać o siebie.**



Wsparcie psychologiczne oraz wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami – nie jesteś sam!



Uwaga!

Gdzie szukać pomocy?

Poradnia Rozwoju i Wsparcia Psychicznego UAM oferuje szeroko pojętą pomoc w zakresie radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu na różnych jego płaszczyznach poprzez adaptację do nowego środowiska uczelnianego, relacje z innymi, problemy osobiste i rodzinne. Wizyty mają różny charakter od konsultacji, spotkań zaprogramowanych na wsparcie, interwencji kryzysowej, po psychoterapię.

Poradnia mieści się w:

„DS” Hanka al. Niepodległości 26, pok. 13 i 14, 61-714 Poznań

Dyżury telefoniczne:

poniedziałki i czwartki w godz. 9:00-10:00 pod nr tel.: 61 829 24 94

wtorki i piątki w godz. 10:00-11:00 pod nr tel.: 61 829 24 88,

środy w godz. 9:30 - 10:30 pod nr tel.: 61 829 24 94

Szczegółowe informacje dotyczące działania Poradni znajdują się na stronie: [\[link\]](#)



Warto wiedzieć

W ramach Poradni pomoc oferuje **Psychologiczny konsultant ds. trudności w procesie studiowania, który** może pomóc Ci w efektywnym uczeniu się i studiowaniu:

- opanowaniu nowych technik uczenia się,
- skutecznym zarządzaniu własnym czasem,
- nadrobieniu ewentualnych zaległości w studiach,
- radzeniu sobie ze stresem, m.in. podczas egzaminu egzaminacyjnych,
- podejmowaniu i realizacji ambitnych wyzwań życiowych,
- odnalezieniu się w roli studenta w grupie i satysfakcjonującym spełnianiu się w relacjach z innymi ludźmi,
- pokonywaniu barier w studiowaniu wynikających z trudności natury poznawczej lub emocjonalno-motywacyjnej.

Studentko! Studencie!

Jeśli zauważysz w swoim otoczeniu akademickim osobę o niepokojącym zachowaniu zgłoś to wykładowcy lub opiekunowi roku.



Zapamiętaj!

Dla studentów dużym wsparciem jest [Poradnia Rozwoju i wsparcia Psychicznego](#). Tu możesz pomocy w kryzysie i trudnych sytuacjach w relacjach z innymi. Tu także trzeba się zgłosić, jeśli masz podstawy do ubiegania się o [Racjonalne Dostosowania](#) (RD), obejmujących m.in. wydłużenia czasu egzaminu, zmiany jego formy.

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością możesz zwrócić się o wsparcie do **Pełnomocniczki Rektora UAM ds. osób z niepełnosprawnościami** mgr Anny Rutz, e-mail: arutz@amu.edu.pl, bon@amu.edu.pl.

Więcej informacji dla studentów z niepełnosprawnościami znajdziesz tutaj [\[link\]](#) oraz u **Pełnomocnika Dziekana Wydziału Biologii ds. studentów z niepełnosprawnościami, którym jest Prof. UAM dr hab. Tomasz Hanć** tomekh@amu.edu.pl. Konsultacje z pełnomocnikiem odbywają się w budynku Collegium Biologicum lub online po wcześniejszym umówieniu.

Wsparcie materialne - nie samą wiedzą żyje człowiek!



Uwaga!

Jeśli jesteś w trudnej sytuacji materialnej możesz ubiegać się o wsparcie finansowe z UAM takie jak: stypendium socjalne, stypendium dla osób z niepełnosprawnością, zapomogę. Szczegółowe informacje na ten temat i harmonogram postępowania w sprawie przyznania stypendiów pod linkiem

[\[link\]](#)



Pamiętaj!

Na Wydziale Biologii możesz zwrócić się w w/w sprawach do Pełnomocnika Dziekana ds. pomocy materialnej dr Elizy Głowskiej głowska@amu.edu.pl oraz do p. Joanny Wojciechowskiej z BOSu j.wojciechowska@amu.edu.pl

Savoir vivre – co wypada, a co nie wypada na uczelni?



Pamiętaj!

W czasie studiowania ważne jest nie tylko zdobywanie wiedzy i rozwijanie umiejętności, ale także dbałość o własną kulturę osobistą i atmosferę pracy. Poniżej kilka przydatnych wskazówek.

- **zwroty/tytuły**

W środowisku akademickim przyjęte są następujące zwroty:

Panie Profesorze / Pani Profesor, Panie Doktorze / Pani Doktor,
Panie Magistrze / Pani Magister.

Uwaga! Do doktorów habilitowanych zwyczajowo zwracamy się „Panie Profesorze/Pani Profesor”

Do osób pełniących funkcje dziekańskie/prodziekańskie zwracamy się:

Panie Dziekanie / Pani Dziekan, a do osób pełniących funkcję dyrektorów zwracamy się:
Panie Dyrektorze / Pani Dyrektor

- **strój**

Podczas ważnych wydarzeń np. **inauguracja roku, egzamin** należy szczególnie zadbać o strój (wskazany jest galowy). Także podczas zajęć obowiązuje strój stonowany.

- **spóźnienie na zajęcia**

Spóźniając się na zajęcia pamiętaj o obowiązującym ewentualnym kwadransie, dłuższe spóźnienie może skutkować brakiem zgody prowadzącego na Twój udział w zajęciach! Na zakończenie zajęć należy podejść do prowadzącego i wyjaśnić powód spóźnienia.

- **używanie urządzeń elektronicznych**

Jeśli chcesz nagrywać zajęcia, robić zdjęcia itp. musisz najpierw uzyskać zgodę prowadzącego. Niedopuszczalne jest dalsze udostępnianie w/w materiałów w Internecie (pamiętaj o prawach autorskich).

- **zachowanie podczas zajęć**

Wydziałowy Savoir vivre wymaga także, aby w czasie zajęć nie żuć gumy, nie pić i nie jeść zwłaszcza w salach laboratoryjnych.

- **maile do wykładowców**

Pisząc maila do prowadzącego należy przestrzegać zasad przyjętych na uczelniach wyższych takich, jak:

- ✓ Nie zwracamy się do prowadzącego po imieniu,
- ✓ Nie rozpoczynamy wiadomości od „witam”,
- ✓ Nie kończymy zwrotem „Pozdrawiam”, „Dziękuję, do zobaczenia”, zamiast tego używamy „Z poważaniem” lub „Z wyrazami szacunku”
- ✓ W tytule wiadomości sygnalizujemy sprawę w jakiej zwracamy się do wykładowcy,
- ✓ Nie wysyłamy samych załączników, bez wiadomości,
- ✓ Wiadomość należy podpisać imieniem, nazwiskiem, kierunkiem i rokiem studiów.

Praca dyplomowa – Twoje wielkie osiągnięcie!

Nadchodzi taki czas, gdy studenci przygotowują się do uwieńczenia swojej drogi edukacyjnej, wybierają temat pracy dyplomowej i ją realizują. Każdego roku przygotowywane są prezentacje Instytutów, z proponowaną tematyką [link] (Intranet Studenta, dostęp po zalogowaniu się adresem amu.edu.pl). Zasady dyplomowania zostały zebrane na stronie Wydziału [link]. Pomocne przy pisaniu pracy dyplomowej mogą okazać się przewodniki, dostępne w Intranecie Studentów [link].



Pamiętajcie! Promotor pracy dyplomowej może być osobą do referencji w Waszym CV.

Twoja kariera zawodowa zaczyna się u nas! - Dzień z Biurem Karier na Wydziale Biologii

Drodzy Studenci,

Własną ścieżkę zawodową zaczynacie kreować już podczas studiów. Swoje bezcenne doświadczenie możecie zdobywać zarówno w salach dydaktycznych, jak i poza Wydziałem na praktykach, stażach, wolontariatach, warsztatach.

Wydział Biologii wychodzi naprzeciw Waszym potrzebom w zakresie znajomości rynku pracy, rozwoju kompetencji zawodowych (hard/soft skills). Od kilku już lat we współpracy z Biurem karier UAM organizujemy wydarzenie **Dzień z Biurem Karier na WB**. Gościmy różne firmy i instytucje.

W czasie Dnia z Biurem Karier studenci mogą:

- poznać wachlarz usług Biura Karier UAM (CV point, dokumenty aplikacyjne),
- osobiście porozmawiać z przedstawicielami pracodawców i dowiedzieć się więcej o działalności firm jak i możliwych ścieżkach kariery,
- wziąć udział w inspirujących warsztatach, konkursach i poznać trendy na rynku pracy.

Jeśli masz także inne pomysły na gości, których warto byłoby zaprosić na Dzień z Biurem karier skontaktuj się z koordynatorem wydarzenia na WB (prof. UAM dr Agnieszka Knopik-Skrocka askro@amu.edu.pl).



Uwaga! Kolejna edycja wydarzenia już 21.10. 2025 r. Czekamy na Ciebie!

Wydział Biologii na Facebooku - obserwuj nas!



Pamiętaj!

Przez cały rok Wydział tętni życiem, organizowanych jest wiele, różnych wydarzeń, inicjatyw, jak choćby Noc Naukowców.



Bądź na bieżąco z tym, co dzieje się na Wydziale Biologii. Tu znajdziesz najświeższe informacje [\[link\]](#).

Kilka słów na koniec przewodnika

Drodzy Studenci!

Dziękujemy za uwagę. Oddajemy w Wasze ręce Przewodnik pełen pomocnych informacji merytorycznych i organizacyjnych, ale także z naszymi słowami wsparcia na cały rok akademicki. Życzymy, aby był on piękny, kolorowy, bogaty w ciekawe doświadczenia, a także zaowocował nowymi przyjaźniami.



Agnieszka Knopik-Skrocka i Agnieszka Cieszyńska

Przewodnik przygotowano w celach edukacyjnych, niekomercyjnych wykorzystując zasoby graficzne i informacje z takich stron jak <http://biologia.amu.edu.pl/>, <https://amu.edu.pl/>, <https://www.hiclipart.com/>, z materiałów Biura karier oraz z prywatnych źródeł autorek.